

Dzień Zdrowia na WNoZ

pod patronatem Jego Magnificencji Rektora WUM

3 kwietnia 2024, aula A, Centrum Dydaktyczne WUM

PROGRAM WYDARZENIA DLA SENIORÓW

godz. 12.45 -15.15

1. Wystąpienie Pana Dziekana WNoZ – godz.12.45-12.50

2. Wykłady o tematyce DBAMY o ZDROWIE – godz. 12.50-14.00 (10 minut na określone tematy)

- a. 12.50- 13.00 - **BADANIA - Świadomość roli badań i monitorowania parametrów życiowych: ciśnienie tętnicze, pomiar cukru, pomiar parametrów krytycznych,**
dr Jakub Zachaj
- b. 13.05 -13.15 - **PROGRAMY ZDROWOTNE – Programy zdrowotne, z których może skorzystać senior, aby chronić swoje zdrowie,**
dr hab. Dominik Olejniczak lub dr Aneta Duda-Zalewska
- c. 13.20–14.00 - **PROFILAKTYKA**

13.20-13.30 - **Profilaktyka raka piersi – badanie mammograficzne,**
dr hab. Justyna Teliga – Czajkowska

13.30 -13.40 - **Profilaktyka ortopedyczna - Najczęstsze urazy kostne,**
dr hab. Patryk Rzońca,

13.40- 13.50 - **Profilaktyka ruchowa - aktywność fizyczna,**
mgr Marzena Walenda
- d. 13.50 – 14.00 - **Profilaktyka cukrzycy. Co możesz zrobić dla siebie już dzisiaj?,**
dr n. o zdr. Ewa Kobos



3. Prezentacja SKN-ów przed aulą A - godz. 14.00 – 15.15

- SKN Żywienia Człowieka - **smaczny poczęstunek na bazie warzyw i owoców**
- SKN Żywienia Klinicznego
- SKN Dietetyków - **pomiar BIA, dynamometr - pomiar siły mięśni**
- SKN Ratownictwa Medycznego – **profesjonalne stanowisko pierwszej pomocy**
- SKN Zaczynij od Podstaw – **mierzenie ciśnienia, cukru**
- SKN Prawa Medycznego – **informacje na temat Praw Pacjenta**
- SKN Zdrowia Publicznego Sekcja Promocji Zdrowia

